merosan Diätvertrieb GmbH
Nahrungsergänzung aus der Apotheke

Produktinformation

	Spargel Tabletten
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Gemüseextrakten und Vitaminen
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de
Packungsgröße	Packung mit 48,0 g / 40 Tabletten
PZN	08537892
Zutaten 	Spargel-Fruchtpulver, Füllstoff Sorbit, Traubenzucker, DL-α-Tocopherolacetat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Trennmittel Magnesiumstearat (pflanzl.), Aromen, Geliermittel: Xanthan, D-Biotin
Evtl. Allergieauslöser	./.
Ernährungshinweise 	Spargel wurde bereits vor mehr als 5.000 Jahren von den Chinesen gezüchtet und kam über die Ägypter und Römer auch zu uns. Es gilt als ein besonders edles Gemüse. Die Ernte und Verarbeitung der frischen unterirdischen Spargelsprosse erfolgt im Mai/Juni. Spargel enthält neben zahlreichen Vitaminen vor allem Mineralstoffe (Magnesium, Kupfer, Mangan und Kalium). Besonders reich an Vitalstoffen sind die Spargelköpfe. Schon eine 500 g-Portion Spargel täglich deckt den Bedarf des Körpers an Vitamin C und Folsäure und liefert 90 % des Bedarfs ab Vitamin E. Spargel ist wegen seines niedrigen Kohlenhydrat- und Fettgehalts äußerst kalorienarm (nur 65 kcal) pro Pfund. Dafür ist er sehr ballaststoffreich. Das Asparagin, das regt die Nierentätigkeit an. Asparagin wird im Körper zu Bernsteinsäure und Ammoniak umgebaut. Dies verleiht dem Urin einen stechenden Geruch, was aber völlig unbedenklich ist. Spargelextrakte eignen sich auch zur schonenden Wasserausleitung, die den Stoffwechsel nicht belastet und vor allem den Mineralstoffhaushalt nicht negativ beeinflußt. Drei Tabletten liefern bereits 90 mg Vitamin C, 18 mg, Vitamin E sowie 90 µg Biotin täglich und leisten somit einen wichtigen Beitrag zur Bedarfsdeckung dieser Vitamine.
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 2 Tabletten kauen oder lutschen
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern
Haltbarkeit	3 Jahre

	pro Tablette	**pro Tagesdosis 4 Tabletten**	**% NRV***
Spargel-Fruchtpulver	200 mg	800 mg	-
Vitamin C	30 mg	120 mg	150
Vitamin E	6 mg	24 mg	200
Vitamin H	30 µg	120 µg	240

* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011