

POWERSTAR FOOD EISEN PLUS 10

POWERSTAR FOOD EISEN PLUS 10 sind leicht schluckbare Kapseln mit den wichtigen Spurenelementen Eisen und Jod sowie 9 Vitaminen. Quantitativ zu den wichtigen Spurenelementen in unserem Körper gehörend ist Eisen für Sportler besonders interessant, weil es am normalen Sauerstoff-Transport im Körper beteiligt ist und zur Vermeidung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt. Leistungssportler sollten auf eine ausreichende Versorgung mit Eisen achten. Die in **EISEN PLUS 10** zusätzlich enthaltenen Nährstoffe unterstützen synergistisch diese und weitere Körperfunktionen.

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel mit den Mineralstoffen Calcium und Magnesium sowie Vitamin D3**
- **Vitamin C trägt zu einer erhöhten Eisenaufnahme bei**
- **Normale Körperfunktionen:**
 - Pantothensäure trägt zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone bei
 - Vitamin B6 trägt zur Regulation der hormonellen Aktivität bei
 - Eisen und Jod tragen zu normalen, kognitiven Funktionen bei
 - Eisen trägt zum normalen Sauerstoff-Transport im Körper bei
 - Jod trägt zur normalen Produktion der Schilddrüsenhormone bei
- **Normale Funktion für geistige und körperliche Leistung:**
 - Eisen, Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
 - Vitamin B12 trägt zu normalen, neurologischen und psychischen Funktionen bei
 - Biotin trägt zur normalen psychischen Funktion bei
 - Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei
 - Biotin trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei
 - Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
 - Biotin, B2, B6, B12, Niacin und Vitamin C tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- **Normale Schutzfunktion:**
 - Vitamin C und Vitamin B2 tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen
 - Eisen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
 - Vitamin C trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlichen Anstrengung bei
- **Blut:**
 - Eisen trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei
 - Folsäure trägt zur normalen Blutbildung bei
 - Vitamin B2 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- **Normale Funktion von Stoffwechsel:**
 - Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
 - Folsäure trägt zur normalen Aminosäuren-Synthese bei
 - Vitamin B2, B1, B6, B12 und Biotin tragen zum normalen Energie-Stoffwechsel bei
- **Normale Funktion der Zellen:**
 - Eisen trägt zu einer normalen Zellteilung bei
- **Kapseln frei von künstlichen Farbstoffen**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Health Claims:**

Laut Health Claims dürfen zu oben angeführten Vitalstoffen, wenn diese in Nahrungsergänzungen eingesetzt werden, keine weiteren Werbeaussagen gemacht werden
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen,

wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung der Spurenelemente und Vitamine untersucht, wie diese in **POWERSTAR EISEN PLUS 10** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Stoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden. Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

Zutaten: Maisstärke, Vitamin C 17,2%, Gelatine (Kapselhülle), Nicotinamid 2,9%, Eisenpyrophosphat 2,8%, Calcium-D-pantothenat 2,2%, Vitamin B2 0,43%, Vitamin B6 0,43%, Vitamin B1 0,29%, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Folsäure 0,057%, Biotin 0,029%, Kaliumiodid 0,019%, Vitamin B12 0,00086%

Verzehrsempfehlung für POWERSTAR FOOD EISEN PLUS 10:

1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit.

Lagerung:

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Anbieter:

POWERSTAR FOOD
Nahrungsergänzungen GmbH
Hauptstr. 152
66424 Homburg
Tel:0684872123
www.powerstarfood.de

Zusammensetzung :

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (1 Kapsel)	pro 100 g EISEN PLUS 10	% NRV* pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (1 Kapsel)
Eisen	5,00 mg	833,00 mg	35,7 %
Jod	100,00 µg	16,70 mg	66,7 %
Vitamin B1	2,00 mg	333,00 mg	181,8 %
Vitamin B2	3,00 mg	500 mg	214,3 %
Vitamin B6	3,00 mg	500 mg	214,3 %
Vitamin B12	6,00 µg	1,00 mg	240,0 %
Nicotinamid	20,00 mg	3,30 g	125,0 %
Folsäure	400,00 µg	66,70 mg	200,0 %
Biotin	200,00 µg	33,30 mg	400,0 %
Ca-D-Pantothenat	15,00 mg	2,50 g	250,0 %
Vitamin C	120,00 mg	20,00 g	150,0 %

Die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmittel üblichen Schwankungen.

*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge

**: Kein NRV festgelegt