

Lutein Kapseln

PZN 10012406

Mit Beta-Carotin als Vitamin A-Vorstufe

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 90 Kapseln Nettofüllgewicht: 43,7 g

Informationen

Heidelbeeren zählen zu den Heidekrautgewächsen und werden gern in den Sommermonaten wegen ihres fruchtigen angenehmen Geschmacks in unseren Wäldern gesammelt und gegessen.

Lutein ist ein intensiv gelb gefärbter Stoff, der zur Gruppe der Carotinoide gehört. Wir selbst können Lutein leider nicht bilden. Gewisse Mengen an Lutein sind in dunkelgrünen Blattgemüsearten wie Brokkoli, Spinat und Grünkohl, aber auch im Eidotter enthalten. Lutein Kapseln enthalten eine ausgewogene Mischung aus 6 mg Lutein mit Beta-Carotin und Heidelbeerpulver.

Beta-Carotin wird im Körper bedarfsgerecht in Vitamin A umgewandelt. Vitamin A kann dann zur Erhaltung der Sehkraft beitragen.

Eine Kapsel enthält

Lutein 6 mg, Beta-Carotin 2000 µg, entsprechend 333 µg RE Vitamin A.

Zutaten

Heidelbeerfruchtpulver; Gelatine; Lutein (1,2 %); Reisstärke; Beta-Carotin (0,4 %).

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Lutein	6 mg	**
Beta-Carotin	2000 µg	**
entspricht Vitamin A	333 µg RE	41 %

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

