

## Zutaten:

Füllstoff: Reis-Pulver; Kapselhülle: Gelatine  
Gr. 0; Vitamin B5 (Calciumpanthothenat)  
(10,09%); Vitamin B1 (Thiaminmononitrat)  
(9,29%); Vitamin B2 (Riboflavin) (5,57%);  
Vitamin B3 (Nicotinamid) (5,57%); Vitamin  
B6 (Pyridoxal-5-Phosphat) (3,34%); Vitamin  
B6 (Pyridoxin HCL) (1,41%); Biotin; Folsäure;  
Calcium-L-Methylfolat; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Vitamin B12 (Hydroxycobalamin);  
Vitamin B12 (Methylcobalamin)

## Verzehrempfehlung:

Bitte nehmen Sie täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein. Günstig ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit etwa 200 ml stillem Wasser.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.



**MITO**  
care

**VITAMIN B-KOMPLEX**

**Nahrungsergänzungsmittel**

mit B-Vitaminen

e 32,3 g = 60 Kapseln

Mindestens haltbar bis/Los-Nr.: siehe Deckel

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und lichtgeschützt.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



**MITO**  
care

Eine Marke der MITO Group  
Plinganserstr. 51  
81369 München  
Vertrieb durch MITO-SHOP  
Fon 089 / 74 11 84 36  
Fax 089 / 74 11 84 38  
info@mitoshop.de  
www.mitoshop.de

PZN 10045742





Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	% RDA
Biotin	970,00 µg	1940,00
Calcium-L-Methylfolat	500,00 µg	250,00
Folsäure	500,00 µg	250,00
Vitamin B1 (Thiaminmononitrat)	50,00 mg	4545,46
Vitamin B2 (Riboflavin)	30,00 mg	2142,86
Vitamin B3 (Nicotinamid)	30,00 mg	187,50
Vitamin B5 (Calciumpantothenat)	50,00 mg	833,33
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	18,00 mg	1285,71
Vitamin B6 (Pyridoxin HCL)	7,00 mg	500,00
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	150,00 µg	6000,00
Vitamin B12 (Hydroxycobalamin)	150,00 µg	6000,00
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	150,00 µg	6000,00