

Internetinfo: Magnesium Chelat 75 mg Junek Kapseln

Produktbeschreibung:

Magnesium Chelat 75 mg Junek Kapseln enthalten 75 mg Magnesium in Form von Magnesiumbisglycinat und Magnesiumoxid in einer Hartgelatine kapsel.

Mit einer Zufuhr von 5 Kapseln kann die empfohlene Tagesmenge von 375 mg Magnesium erreicht werden. Eine Nahrungsergänzung mit Magnesium kann sinnvoll sein für Sportler, vor allem bei Ausdauersportarten, da durch starkes Schwitzen mehr Magnesium verloren geht. Auch im Alter und während des Wachstums steigt der Magnesiumbedarf.

Magnesium trägt

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
 - zum Elektrolytgleichgewicht bei
 - zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
 - zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
 - zu einer normalen Muskelfunktion bei
 - zu einer normalen Eiweißsynthese bei
 - zur normalen psychischen Funktion bei
 - zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: bis zu 5 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Hinweise:

Glutenfrei, Lactosefrei, Hefefrei.

Inhalt (Kapseln)	Nennfüllmenge (g) e
90 ST	46 G
120 ST	61 G
180 ST	92 G
360 ST	184 G
750 ST	383 G
1750 ST	895 G

Zutaten:

Magnesiumbisglycinat gepuffert (81 %) (Magnesiumbisglycinat, Magnesiumoxid, Zitronensäure, Maltodextrin, Siliciumdioxid); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid;

Rohstoffbeschreibung:

Das Magnesium wird von einer organischen und einer anorganischen Komponente geliefert. Das Magnesiumbisglycinat liegt in einer „Chelat“ Form vor. Bei Chelatverbindungen ist der Mineralstoff durch diese spezielle Art der Bindung vor Wechselwirkungen mit Medikamenten und Lebensmitteln weitgehend geschützt. Der überwiegende Teil des Magnesiumbisglycinats wird im Dünndarm über spezielle Transporter ins Blut aufgenommen. Das anorganisch gebundene Magnesium in Form von Magnesiumoxid enthält große Mengen von elementarem Magnesium. Durch die Kombination von einer organischen und einer anorganischen Verbindung wird die Menge an zugeführtem Magnesium deutlich erhöht und die Verträglichkeit verbessert.

Die in den Hartgelatinekapselformen verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.