

## POWERSTAR FOOD B12 PLUS

**B12 PLUS** sind unsere rein pflanzliche Cellulosekapseln mit **Vitamin B12, B6, B2 und B1**. Eine zu geringe Aufnahme von **Vitamin B12** über die Nahrung tritt in erster Linie bei Personen auf, die sich überwiegend oder ausschließlich vegan ernähren. Aber auch in anderen Situationen kann es zu einer Fehl- oder Mangelernährung kommen. Speziell ältere Menschen haben oft eine Abneigung gegen Fleisch und Milchprodukte und entwickeln deshalb einen **Vitamin B12** Mangel. Etwa 50% des Vitamins werden über Fleisch und weitere 30% über Milch, Milchprodukte und Eier dem Körper zugeführt. Die B-Vitamine tragen zu einem normalen Energie-Stoffwechsel und Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel - Kapseln mit den Vitaminen B12, B1, B2, B6**
- **Rein pflanzliche Cellulosekapseln frei von künstlichen Farbstoffen**
- **Vitamin B12, B1, B6 und B2 tragen zum normalen Energie-Stoffwechsel bei**
- **Vitamin B12, B6, B2 tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei**
- **Vitamin B12 trägt zu normalen neurologischen und psychischen Funktionen bei**
- **Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei**
- **Vitamin B2 trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen**
- **Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei**
- **B12 PLUS ist frei von gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **B12 PLUS ist für Veganer geeignet**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung der Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B6 und Vitamine B12, wie diese in **POWERSTAR FOOD B12 PLUS** enthalten sind.

Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass das genannten Vitamine für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

**Zutaten:** Füllstoff Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid 0,57%, Riboflavin 0,47%, Thiaminnitrat 0,45% , Cyanocobalamin 0,0033%

### Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD B12 PLUS:

1 mal täglich eine Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Lagerung:

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### Anbieter:

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

### Zusammensetzung :

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (1 Kapsel)	pro 100 g B12 PLUS	% NRV* pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (1 Kapsel)
Vitamin B12	20,00 µg	3,30 mg	800 %
Vitamin B 1	2,20 mg	366,70 mg	200 %
Vitamin B 2	2,80 mg	466,70 mg	200 %
Vitamin B 6	2,80 mg	466,70 mg	200 %

Die Angaben der Zusammenetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.