



THE NUTRI STORE

Selen

**200 µg Mono
Kapseln**

Nahrungsergänzungsmittel
für den zusätzlichen
Selen-Bedarf



**200 µg Selen Se⁴⁺
pro Kapsel**

180 Kapseln = 77 g

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Selen Mono Kapseln sollten nicht gleichzeitig mit Vitamin C verzehrt werden, da durch Vitamin C die optimale Aufnahme von Natriumselenit beeinträchtigt werden kann. Es empfiehlt sich in diesem Fall ein zeitlicher Abstand von mindestens 1 Stunde.

Zusammensetzung	pro Kapsel (= Tagesdosis)	in %*	pro 100 g
Selen	200,0 µg	364%	45,4 mg

*Empf. Tagesbedarf nach RDA gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Zutaten: Füllstoffe Calciumcarbonat, mikrokristalline Cellulose; Gelatine, Füllstoff Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumstearat, Natriumselenit (0,04 % Selen)

Nahrungsergänzungsmittel Inhalt: 180 Kapseln = 77 g

Mindestens haltbar bis Ende / L.-Bz.: 31.12.2016
#10523934-140

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hirundo Products Vertriebsanstalt

Postfach 367 - FL-9493 Mauren www.nutristore.li

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das für den Organismus von großer Bedeutung ist. Es kann vom Körper nicht selbst gebildet werden und muss daher täglich mit der Nahrung aufgenommen werden. Selen kommt hauptsächlich im Fisch und in der Leber vor. Obst und Gemüse enthalten je nach Region sehr wenig oder gar kein Selen. Der Organismus benötigt pro Tag 50 bis 100 µg Selen.

Selen ist ein zentraler Baustein vieler Enzyme, die wichtige Funktionen im Körper erfüllen. Selen trägt u. a. zum Erhalt gesunder Haare und Nägel bei, zur normalen Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Besonders bei hoher körperlicher Belastung und Stress, im Alter und während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper Selen, wird jedoch oft nicht ausreichend mit dem wichtigen Mikronährstoff versorgt.

Jede Selen 200 µg Mono Kapsel enthält 200 µg reines Selen aus Natriumselenit.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen:
www.nutristore.li



PZN -10523934