

	Soja Isoflavone Kapseln												
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Soja-Extrakt (10% Isoflavone)												
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de												
Packungsgröße	Packung mit 25,5 g / 60 Kapseln und 38,25 g / 90 Kapseln												
PZN	10263019 und 10838603												
Zutaten	<p>Soja-Extrakt - mindestens 10% Isoflavone, Füllstoff: Reispulver, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Siliciumdioxid, Kapsel: Gelatine (pflanzlich).</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Kapsel</th> <th>pro Tagesdosis 2 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Soja Extrakt</td> <td>360 mg</td> <td>720 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon Isoflavone</td> <td>36 mg</td> <td>72 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Kapsel	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*	Soja Extrakt	360 mg	720 mg	-	davon Isoflavone	36 mg	72 mg	-
	pro Kapsel	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*										
Soja Extrakt	360 mg	720 mg	-										
davon Isoflavone	36 mg	72 mg	-										
													
Evtl. Allergieauslöser	Soja												
Ernährungshinweise	<p>Soja-Bohnen enthalten zahlreiche zu den sekundären Pflanzenstoffen zählende Flavonoide und Isoflavonoide. Beides sind natürliche, gelbe bis rote Farbstoffe der Pflanzen. Sie färben z. B. Kirschen rot oder Aprikosen gelb. Als Blütenfarbstoffe locken sie Insekten an. Gleichzeitig wehren sie aufgrund ihres bitteren Geschmacks schädliche Pilze und Schnecken erfolgreich ab. Von den Flavonoiden sind etwa 1.500 verschiedene Verbindungen bekannt. Sie kommen praktisch in allen bunten Obst- und Gemüsesorten vor. Wobei jedes Obst oder Gemüse eine etwas andere Zusammensetzung enthält. Als besonders reich gelten: Soja, Rotklee, Weißkohl, Blumenkohl.</p> <p>Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) schreibt den sekundären Pflanzenstoffen, insbesondere den Flavonoiden und Isoflavonen im Ernährungsbericht einige gesundheitsfördernde Eigenschaften zu. Obwohl Zufuhrempfehlungen noch nicht genannt werden können, hält die DGE es für wünschenswert, wenn sich der Konsum an diesen sekundären Pflanzenstoffen erhöhen ließe.</p> <p>Soja wird in den ostasiatischen Ländern schon seit vielen Jahrhunderten in der Ernährung genutzt. Die in den Bohnen enthaltenen Isoflavone werden auch als Phytoöstrogene oder pflanzliche Östrogene bezeichnet. Ihr positiver Einfluss auf das Wohlbefinden ist aus Asien bekannt. In letzter Zeit häufen sich moderne Studien, die diese positiven Erfahrungen bestätigen. Bei einer Ernährung, die reich an Isoflavonen (Phytoöstrogenen) ist, werden Veränderungen und Beschwerden in der Menopause (Wechseljahre) vergleichsweise gut vertragen. Eine Nahrungsergänzung mit Soja ist daher speziell für Frauen zu empfehlen, die in verstärktem Maße körperliche Veränderungen spüren.</p> <p>Jede Kapsel enthält 36 mg Isoflavonoide.</p>												
													
													
Verzehrempfehlung	Morgens und abends je 1 Kapsel mit etwas Wasser nehmen												
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose und Hefe – veganes Produkt												
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern												
Haltbarkeit	3 Jahre												