

Mariendistel 200

Lässt die Leber leben: Mariendistel

PZN: 10934330

Die Mariendistel ist vor allem im Mittelmeerraum verbreitet, sie kommt aber auch auf den Kanaren, den Azoren und auf Madeira vor. Ostwärts reicht ihre Verbreitung bis in den Iran. Ihr Name leitet sich aus einer alten Legende ab, der zufolge die typisch weißen Flecken auf den Blättern der Pflanze von der Milch der Jungfrau Maria stammen. Lassen wir das einmal dahingestellt, so steht doch fest: Die Mariendistel enthält den Wirkstoff Silymarin, der leberschützend und entgiftend wirken und den Gallenfluss positiv beeinflussen kann.

Die Leber hat in den Stoffwechselprozessen des Körpers eine zentrale Funktion: Sie entgiftet den Körper, reguliert den Fettstoffwechsel und fördert die Verdauung. Dem enthaltenen Silymarin sagt man nach, es könne die Struktur der äußeren Zellmembran der Leberzellen so verändern, dass Lebergifte schwerer in das Zellinnere eindringen können. So können Extrakte aus der Mariendistel in Kombination mit den hier verwendeten B-Vitaminen stabilisierend und schützend auf die Leber einwirken. Außerdem kann Silymarin die Aktivität der nukleolären Polymerase-A stimulieren, so dass es zur gesteigerten ribosomalen Proteinsynthese kommt - leichter verständlich ausgedrückt, kann die Regenerationsfähigkeit der Leber dadurch erhöht werden. Silymarin kann darüber hinaus als effektiver Radikalfänger wirken.

Inhaltsmenge: 60 Kapseln = 29,49g

Verzehrempfehlung: täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen

Zutaten: Mariendistelextrakt (enthält Silymarin), Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Niacin (Vitamin B3), Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (Trennmittel), Titandioxid (Farbstoff), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxin HCL (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Folsäure (Vitamin B9), Vitamin B12

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker (Lactose).
Für Veganer und Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Mariendistelextrakt	200mg	400mg
Vitamin B3	8mg	16mg=100%*
Vitamin B2	0,7mg	1,4mg=100%*
Vitamin B6	0,7mg	1,4mg=100%*
Vitamin B1	0,55mg	1,1mg=100%*
Vitamin B9/Folsäure	140µg	280µg=140%*
Vitamin B12	1,25µg	2,5 µg=100%*

*% = Prozentanteil der empfohlenen Tagesdosis nach NRV



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)