## Hyaluronsäure

**Leben wie geschmiert: Hyaluronsäure** **PZN: 10934353**

Hyaluronsäure gilt bei vielen fast schon als Wundermittel: Beim Thema Anti-Aging kann dieser körpereigene Stoff die Haut straffen, aufpolstern und frischer aussehen lassen, und auch bei Problemen mit den Gelenken wird das dem Zucker verwandte Multitalent therapeutisch eingesetzt.

Chemisch betrachtet ist Hyaluronsäure eine Kette aus Zuckermolekülen - und genau deshalb ist sie für die Medizin ebenso wie für den Bereich Kosmetik überaus interessant. Denn Zucker hat eine besondere Eigenschaft, die sich in beiden Gebieten überaus vorteilhaft auswirken kann: Zucker kann Wasser binden, und das in hohem Maße. Gerade mal ein Gramm Hyaluronsäure ist in der Lage, bis zu sechs Liter Wasser zu binden. In der Kosmetik wird sie deshalb als hocheffektiver Feuchtigkeitsspender eingesetzt, der die Haut aufpolstern und kollagene Fasern stützen kann. Und, ebenfalls wichtig gegen vorzeitige Hautalterung: Hyaluronsäure kann helfen, freie Radikale abzufangen.

Medizinisch wirkt Hyaluronsäure als natürliches Schmiermittel gegen Gelenkverschleiß: Sie kommt insbesondere bei Kniearthrose häufig zum Einsatz, aber auch bei Hüftarthrose oder Problemen im Schulter- oder Sprunggelenksbereich ist eine Therapie damit grundsätzlich möglich.

Hyaluronsäure wird vom Körper selbst produziert und steht uns in der Jugend und im frühen Erwachsenenalter ausreichend zur Verfügung. Etwa ab dem 25. Lebensjahr aber lässt die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure allmählich nach, und mit etwa 60 Jahren lassen sich nur noch etwa 10% des ursprünglichen Bestandes im Körper nachweisen - der Körper kommt mit der Produktion nicht mehr nach. Als sinnvolle Ergänzung unserer Ernährung kann Hyaluronsäure dazu beitragen, den Körper lange beweglich und jugendlich frisch zu erhalten.

Die hier verwendete Hyaluronsäure ist niedermolekular und hat ein Molekulargewicht von 20.000 Dalton.

Inhaltsmenge: 60 Kapseln = 29,49g

Verzehrempfehlung: täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen

Zutaten: Maisstärke (Füllstoff), Hyaluronsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Niacin (Vitamin B3), Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (Trennmittel), Titandioxid (Farbstoff), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxin HCL (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Folsäure (Vitamin B9), Biotin (Vitamin B7), Vitamin B12

Hinweise: Lactosefrei, für Vegetarier geeignet.

| | pro Kapsel | pro Tagesverzehr |
|---|---|---|
| **Inhaltsstoffe** | | |
| Hyaluronsäure | 100mg | 200mg |
| Vitamin B3 | 8mg | 16mg=100%* |
| Vitamin B2 | 0,7mg | 1,4mg=100%* |
| Vitamin B6 | 0,7mg | 1,4mg=100%* |
| Vitamin B1 | 0,55mg | 1,1mg=100%* |
| Vitamin B9/Folsäure | 140µg | 280µg=140%* |
| Vitamin B7/Biotin | 25µg | 50µg=100%* |
| Vitamin B12 | 1,25µg | 2,5 µg=100%* |

*% = Prozentanteil der empfohlenen Tagesdosis nach NRV

**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

Zurück zum Inhaltsverzeichnis