

| | |
|--|--|
| PZN: 11677800 | Datum: 05.10.2018 |
| Produktname: Elevit 1, Kinderwunsch & Schwangerschaft 30 Tabletten | Bayer Vital GmbH D-51368 Leverkusen |

Status:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

Zutaten:

Calciumcarbonat, Füllstoff Cellulose, Magnesiumoxid, L- Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Geliermittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkcitrat, Trennmittel vernetzte Carboxymethylcellulose, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Überzugsmittel (Speisefettsäuren, Talkum), Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Farbstoff Titandioxid, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylpalmitat, Calcium-L-methylfolat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

| Nährstoffe | pro Tablette | % Referenzmenge* |
|--|----------------------------|-------------------------|
| Vitamin A | 770 µg RE | 96 % |
| Vitamin D | 5 µg | 100 % |
| Vitamin E | 10 mg α-TE | 83 % |
| Vitamin C | 85 mg | 106 % |
| Vitamin B ₁ | 1,4 mg | 127 % |
| Vitamin B ₂ | 1,4 mg | 100 % |
| Niacin | 18 mg NE | 113 % |
| Vitamin B ₆ | 1,9 mg | 136 % |
| Folsäure: als Pteroylmonoglutaminsäure als Calcium-L-Methylfolat | 800 µg 400 µg 451 µg | 400 % |
| Vitamin B ₁₂ | 2,6 µg | 104 % |
| Biotin | 30 µg | 60 % |

| Nährstoffe | pro Tablette | % Referenzmenge* |
|----------------|--------------|------------------|
| Pantothensäure | 6 mg | 100 % |
| Calcium | 125 mg | 16 % |
| Magnesium | 100 mg | 27 % |
| Eisen | 14 mg | 100 % |
| Zink | 11 mg | 110 % |
| Kupfer | 1000 µg | 100 % |
| Mangan | 2 mg | 100 % |
| Selen | 60 µg | 109 % |
| Jod | 150 µg | 100 % |

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) nach Lebensmittelinformations-Verordnung

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:
Trocken und nicht über 25 ° C lagern.

Nettofüllmenge/Stückzahl:

30 Tabletten = 32,9 g

Gebrauchsanleitung, sonstige Hinweise:

Von Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche. Täglich eine Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

- Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung stellt sich ein bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens

einem Monat vor und bis zu drei Monate nach der Empfängnis. Neuralrohrdefekte können jedoch auch andere Ursachen als eine unzureichende Versorgung mit Folsäure haben. Die Erhöhung des Folatspiegels kann daher nicht in jedem Fall die Entstehung von Neuralrohrdefekten verhindern.