

BCAA

BCAA Aminosäurekomplex als sinnvolle Nahrungsergänzung

BCAA steht für Branched Chain Amino Acids (verzweigtkettige Aminosäuren). Diese sind Isoleucin, Leucin und Valin. Sie dienen dem Körper zum Aufbau von spezifischem Gewebe, Hormonen, Enzymen und Nervenbotenstoffen.

BCAA Kapseln liefern dem Körper die wichtigen Aminosäuren, die vor allem bei großer sportlicher Belastung vom Körper vermehrt benötigt werden. Zudem sind sie Bausteine der körpereigenen Proteine und am Aufbau und Erhalt von Muskelmasse beteiligt. Deshalb passen die BCAA Kapseln als Ergänzung gut in eine proteinbetonte Ernährung.

In Extrem-Situationen, in denen der Energiespeicher erschöpft ist, wie beim Fasten oder beim Marathon, sind die Aminosäuren an der Glutamin- und Energieproduktion beteiligt. Das heißt, der Körper kann diese Aminosäuren zur Zuckerneubildung in Notsituationen nutzen und zugleich die normalen zuckerabhängigen Stoffwechselprozesse absichern.

Die größten BCAA-Lieferanten sind vor allem im Fleisch vorzufinden, das bis zu 25 Prozent dieser wertvollen Aminosäuren liefern kann. Bei einer fleischarmen Kost oder bei einer Abneigung gegen tierische Lebensmittel können die BCAA Kapseln eine sinnvolle Ergänzung sein.

Tasnim® BCAA

Die Tasnim® BCAA-Kapseln werden in hochmodernen Verfahren wie der Fermentation hergestellt. Der Vorteil ist eine höhere Gewinnung der Tripeptide, die sich aus Leucin, L-Valin und L-Isoleucin zusammensetzen.

Die Tasnim® BCAA Kapseln stellen für eine erhöhten Energie- und Proteinstoffwechsel eine ausreichende Menge ergänzend für die tägliche Ernährung bereit.



Mögliche Anwendungsbereiche:

Gegen Muskelabbau vor oder nach intensiver Training.

Für die Energieversorgung des Muskels. Zum effizienten Muskelaufbau im Leistungstraining.

Zutaten: L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin, modifizierte Cellulose (Kapselhülle), Maisstärke (Füllstoff)

Verzehrempfehlung: 3-mal täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis 3 Kapseln:

L-Isoleucin	600 mg
L-Leucin	600 mg
L-Valin	600 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln

Hinweis: Die empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmitteln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.