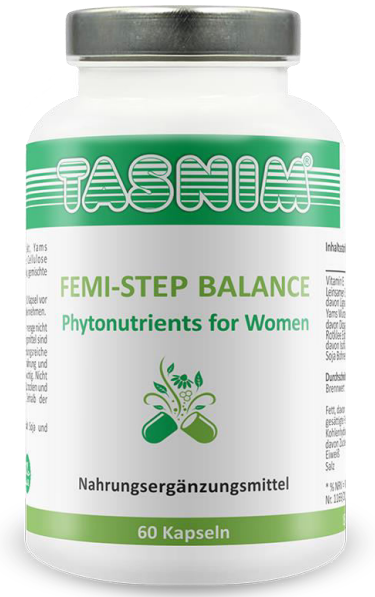
Infoblatt

FEMI-STEP BALANCE



Zur Besserung der Wechseljahresbeschwerden hilft oft schon die Umstellung von Gewohnheiten. Bei der Ernährung gilt: „auf Kaffee und Alkohol verzichten, viel Gemüse und Hülsenfrüchte essen, wenig Fleisch und fette Milchprodukte.“ Bei Wechseljahrbeschwerden sollte man darauf achten, viele B-Vitamine, Omega-3-Fettsäuren, Magnesium und Vitamin E zuzuführen. Auch Pflanzentees können helfen.

Wer aber trotz allem Beschwerden hat, sollte es zunächst mit alternativen Therapien versuchen: „In erster Linie gibt es die pflanzlichen, hormonähnlich wirkenden Arzneien, außerdem Homöopathie und Akupunktur“. Bei Schlafstörungen können Extrakte aus der Yamswurzel helfen.

Tasnim® Femi-Step Balance

Tasnim® Femi-Step Balance sorgt aufgrund der Synergie pflanzlicher Extrakte mit einem hohen Gehalt an Phytohormonen für eine optimale Balance bei hormonellen und altersbedingten Ungleichgewichten.
Diosgenine aus Yams, Lignane aus Leinsamen und Isoflavonoide aus Soja sind sekundärer Pflanzenstoffe mit phytohormoneller Wirkung. Diese Stoffe stellen eine natürliche Möglichkeit für Frauen in den Wechseljahren dar, um ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten und ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Mögliche Anwendungsbereiche:

Wechseljahrbeschwerden. Bei hormonell bedingtenmenopausalen Hauptproblemen und zur Erhalt der postmenopausalen Leistung.

Zutaten: Leinsamen Extrakt, Yams Wurzelextrakt, modifizierte Cellulose (Kapselhülle), Soja Bohnenextrakt, gemischte Tocopherole, Rotklee Extrakt.

Verzehrempfehlung: 3-mal täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis 3 Kapseln:

Vitamin E	15,0 mg
Leinsamen Extrakt	420,0 mg
davon Lignane	84,0 mg
Yams Wurzelextrakt	420,0 mg
davon Diosgenin	67,2 mg
Rotklee Extrakt	75,0 mg
davon Isoflavone	30,0 mg
Soja Bohnenextrakt	75,0 mg
davon Isoflavone	30,0 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln

Hinweis: Die empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmitteln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Tasnim: Ullmannstrasse 22, A-1150 Wien

ISO 22000:2005 CERTIFIED

TASNIM®