

# omega3-Loges® pflanzlich

## Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

omega3-Loges® pflanzlich – Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl

| Inhaltsstoffe            | Pro Kapsel    | Pro 2 Kapseln |
|--------------------------|---------------|---------------|
| Mikroalgen-Öl            | 640 mg*       | 1.280 mg*     |
| davon Summe DHA + EPA    | 320 mg*       | 640 mg*       |
| Docosahexaensäure (DHA)  | mind. 192 mg* | mind. 384 mg* |
| Eicosapentaensäure (EPA) | mind. 96 mg*  | mind. 192 mg* |

\*Keine Empfehlung vorhanden

### Zutaten

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin; Verdickungsmittel: Carrageen; Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure; Säureregulator: Natriumcarbonate



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



farbstofffrei



auch für  
Schwangere



auch für  
Stillende

Gesamtgewicht pro Kapsel: 865 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel omega3-Loges® pflanzlich enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Erwachsene → 2 Kapseln täglich

Schwangere und Stillende → 1 Kapsel täglich

Mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise zu einer Hauptmahlzeit.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bitte bewahren Sie omega3-Loges® pflanzlich an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

### Packungsgrößen

omega3-Loges® pflanzlich ist in Packungen mit 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

# omega3-Loges® pflanzlich

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für omega3-Loges® pflanzlich entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige weiterführende Informationen geben.

## Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren sind sogenannte essenzielle Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann. Sie müssen daher regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden. Zu den ungesättigten Omega-3-Fettsäuren gehören Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA), die vor allem in fettem Kaltwasserseefisch (Lachs, Makrele, Heilbutt etc.) vorkommen. Diese spielen sowohl im Erwachsenenalter als auch bei der Entwicklung des Embryos und von Säuglingen eine Rolle. Bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA tragen die beiden Fettsäuren zu einer normalen Herzfunktion bei. DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg außerdem zu einer gesunden Sehkraft und einer normalen Gehirnfunktion bei. Während der Schwangerschaft und Stillzeit kann DHA bei einer täglichen Aufnahme von 200 mg zusätzlich zur empfohlenen Tagesverzehrmenge von 250 mg DHA und EPA die normale Entwicklung des Gehirns und der Augen des Fötus und des Säuglings unterstützen. Eine zu geringe Zufuhr an Omega-3-Fettsäuren kann durch eine fischarme Ernährung oder den Verzicht auf Fisch begünstigt werden.

## Pflanzliche Omega-3-Quellen

Raps-, Walnuss- oder Leinöl eignen sich nur bedingt als Omega-3-Quellen. Denn die Pflanzenöle enthalten an Omega-3-Fettsäuren nur die Alpha-Linolensäure (ALA), aus der der menschliche Körper nur in geringem Umfang EPA und DHA bilden kann. omega3-Loges® pflanzlich enthält ein aus einer natürlichen Mikroalge gewonnenes DHA- und EPA-reiches Öl in leitliniengerechter Dosierung. Es eignet sich damit für die tägliche, rein pflanzliche Omega-3-Versorgung.

## Was ist das Besondere an omega3-Loges® pflanzlich?

omega3-Loges® pflanzlich enthält ein Öl, das aus der Mikroalge Schizochytrium gewonnen wird. Es ist im Unterschied zu anderen Algenölprodukten reich an DHA und EPA, also an beiden essenziellen Omega-3-Fettsäuren. Um die natürlichen Ressourcen zu schonen, stammen die Mikroalgen für omega3-Loges® pflanzlich nicht aus dem Meer, sondern werden in einem speziellen, aufwendigen Verfahren kultiviert. Der zusätzliche Vorteil dabei ist: Es gelangen keine Umweltverunreinigungen wie z. B. Schwermetalle in das Öl. Für unser Präparat werden keinerlei tierische Ausgangsprodukte verarbeitet. Damit ist omega3-Loges® pflanzlich zu 100 % vegan!

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

## Das Komplett-Paket der B-Vitamine mit dem Multitalent Pangamtsäure



60 Filmtabletten PZN 11101514  
120 Filmtabletten PZN 11101520

## Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Vitamin C und D sowie Selen und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.