

Kreatin

Pulver



Unterstützung für die Muskelkraft

Kreatin besitzt eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel der Herz- und Skelettmuskulatur und stellt eine schnelle, lactatfreie Energiereserve für den Muskel dar.

Für Hobby- und Leistungssportler kann Kreatin die Muskelpower unterstützen, vor allem im Kraftsport und High Intensity Intervall Training (HIIT). Kreatin ist aber auch ein wichtiger Parameter zur Erhaltung der Muskelkraft im Alter. So kann es zum Wohlbefinden von Senioren beitragen. Angelehnt an wissenschaftliche Daten werden für Menschen ab 55 Jahren 3 g täglich empfohlen.

Die Anwendung von Kreatin in Form eines Pulvers hat sich in der Praxis als ideal erwiesen. Pure Encapsulations® Kreatin liefert pro Messlöffel 3 Gramm Kreatin in mikronisierter Form. Das Pulver kann beliebig in jedes Getränk eingerührt werden und sowohl vor als auch nach dem Training angewendet werden.

Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung¹
- Die tägliche Einnahme von Kreatin kann in Verbindung mit Krafttraining die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahren steigern¹

¹ Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn täglich 3 g Kreatin verzehrt werden

|  Inhalt pro Tagesportion (1 Messlöffel) | Menge |
|--|-------|
| Kreatin | 3 g |

Zutaten: Mikronisiertes Kreatin-Monohydrat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

1 Verzehrempfehlung:
Einen gestrichenen Messlöffel pro Tag gemischt mit einem Getränk nach Wahl verzehren.

! Warmes Wasser erleichtert das Auflösen. Nicht vollständig gelöstes Pulver aufgerührt mittrinken.

|  Inhalt | e | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|--|-------|----------------|-----------------|
| 50 Portionen | 150 g | 4903414 | 14437769 |

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- frei von unnötigen Zusatzstoffen
- frei von Laktose und Gluten
- frei von künstlichen Farbstoffen
- frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.