

Baktokult®

Körper & Geist

Nahrungsergänzungsmittel

Kapsel 1 mit dem **Vitamin B-Komplex B1, B2, B3, B6, B7, B9 und B12** sowie **Pantothensäure (B5)** zur Unterstützung einer normalen geistigen Leistung und ~~Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens~~

+ 9 aufeinander abgestimmte aktive Milchsäure-Bakterienstämme

Kapsel 2 mit **Ginkgo und Vitamin C**

sowie **Zink** für eine normale kognitive Funktion

Geeignet für Diabetiker, bei veganer Ernährung und Laktoseunverträglichkeit.

Zutaten:

Kapsel 1: Inulin, Reisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose / Gellan Gum, Milchsäurebakterien (Bestehend aus: Bifidobacterium breve, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium infantis, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus thermophilus.), **Vitamin B-Komplex:** (Biotin, Folsäure, Niacin, Pantothensäure, B1, B2, B6, B12)

Kapsel 2: Cellulose, Calciumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose / Gellan Gum, Ginkgo Biloba Extrakt, Magnesiumcitrat, Vitamin C (Ascorbinsäure), Zinkgluconat
Rein pflanzliche Kapselhülle.

1 Tagesportion = insgesamt 2 Kapseln (jeweils 1x Kapsel 1 und 1x Kapsel 2)

Nährwertangaben	Pro Tagesportion	
Kapsel 1: Morgens		
Vitamine		
Thiamin (Vitamin B1)	0,22 mg	20%*
Riboflavin (Vitamin B2)	0,28 mg	20%*
Niacin (Vitamin B3)	3,2 mg	20%*
Pantothensäure (Vitamin B5)	6 mg	100%*
Vitamin B6	0,28 mg	20%*
Biotin (Vitamin B7)	10 µg	20%*
Folsäure (Vitamin B9)	40 µg	20%*
Vitamin B12	0,50 µg	20%*
Milchsäurebakterien	6x10 ⁹ kbE**	***
Bestehend aus: Bifidobacterium breve, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium infantis, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus thermophilus.		
Kapsel 2: Abends		
Ginkgo Biloba Extrakt	50mg	***
Vitamin C	16mg	20%*
Zink	2mg	20%*

* % der empfohlenen Tagesdosis
gemäß EU-Verordnung 1169/2011
** kbE=koloniebildende Einheiten
*** keine EU-Empfehlung

Verzehrempfehlungen:

Kapsel 1: Tagesmenge (eine Kapsel) mit Vitaminen und Milchsäure-Bakterienstämmen morgens vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise: Sollten Sie zeitgleich Antibiotika einnehmen, halten Sie 2 Stunden Abstand zu dieser Einnahme.

Kapsel 2: Tagesmenge (eine Kapsel) abends mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebenen empfohlenen Verzehrsmengen dürfen nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Lagerungshinweis:

Trocken und unter 25°C aufbewahren. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe: Packungsboden) nicht mehr verwenden.



2x15 Kapseln
Kapsel 1 = 8,75 g
Kapsel 2 = 7,8 g

PZN: 15505266

Murnauer Markenvertrieb GmbH
63324 Egelsbach, Germany
murnauers.de



Baktokult®

Körper & Geist

Mens sana in corpore sano

ist eine Redewendung aus dem alten Rom und bedeutet „ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“.

In den letzten 10 Jahren hat die wissenschaftliche Forschung rund um das Thema „Darm-Hirn-Achse“ stetig zugenommen. Im Fokus steht dabei die These, dass das menschliche Gehirn und der Darm über Nervenzellen, Blutkreislauf und Hormone in ständiger Verbindung miteinander stehen und sich beide Organe gegenseitig beeinflussen. Wissenschaftliche Studien beschäftigen sich unter anderem damit, welchen Einfluss die Darmflora auf unsere geistige Leistungsfähigkeit hat. **Baktokult® Körper & Geist**, mit zahlreichen Vitaminen und aktiven Milchsäurekulturen für Ihr Wohlbefinden.

Vitamin B Komplex und essentielle Nährstoffe

übernimmt wichtige Funktionen in unserem Körper:

- **Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion bei
- **Zink** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- **Vitamin B1** (Thiamin) unterstützt den Energiestoffwechsel
- **Vitamin B2** (Riboflavin) unterstützt die Erhaltung normaler Schleimhäute
- **Vitamin B3** (Niacin) trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- **Vitamin B5** (Pantothensäure) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei
- **Vitamin B6** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- **Vitamin B7** (Biotin) trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- **Vitamin B9** (Folsäure) hat eine Funktion bei der Zellteilung
- **Vitamin B12** trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

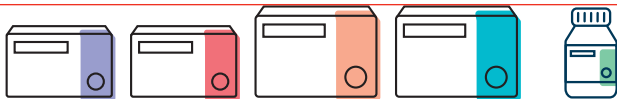
Mikroorganismen – ein wichtiger Bestandteil des Mikrokosmos im menschlichen Körper

Billionen von Bakterien leben im menschlichen Darm. Viele von ihnen sind sehr nützlich. Diese Mikroorganismen bilden die natürliche Darmflora, auch Mikrobiom, genannt. In Fachkreisen wird immer häufiger über den Zusammenhang zwischen dem Mikrobiom und dem allgemeinen Wohlbefinden diskutiert. Das Mikrobiom ist ein komplexes Ökosystem, dessen Zusammenhang bei jedem Menschen individuell ist und das sehr sensibel reagieren kann.

Kleine Begriffskunde:

Laktobazillen und **Bifidobakterien** (aus dem Lateinischen: Lacto = aus Milch bestehend/bifidus = geteilt, gabelförmig) gehören zur größten Gruppe wichtiger **Milchsäurebakterien** und sind die ersten, die ein Säugling über die Muttermilch aufnimmt. Die Milchsäurebakterien erzeugen ein saures Mikroklima, das die natürlichen Abwehrkräfte unterstützt. Übrigens haben sie mit der Milch nur den Namen gemeinsam und sind sowohl bei Laktoseintoleranz als auch für Milchallergiker unproblematisch.

Fragen Sie Ihren Apotheker auch nach weiteren Baktokult-Produkten für Ihr tägliches Wohlbefinden:



Baktokult Darmruhe

Baktokult Stress

Baktokult AAD

Baktokult Mundflora

Baktokult® Immun Kur