

Guten-Tag-Apotheke A bis Z mit Lutein Multivitamin-Komplex Tabletten

PZN: 10628047

60 Tabletten

	<b>pro Tablette</b>	<b>%NRV / Tablette*</b>
Vitamin A	800 µg	100 %
Lutein	500 µg	**
Vitamin E	15 mg	125 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin K1	30 µg	40 %
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Vitamin B2	1,75 mg	125 %
Vitamin B6	2 mg	143 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Biotin	62,5 µg	125 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin	20 mg	125 %
Pantothensäure	7,5 mg	125 %
Calcium	162 mg	20 %
Phosphor	125 mg	18 %
Magnesium	100 mg	27 %
Eisen	5 mg	36 %
Jod	100 µg	67 %
Kupfer	500 µg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Zink	5 mg	50 %

<b>Nährwertangaben</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Tablette</b>
Brennwert	351 kJ (85 kcal)	5 kJ (1 kcal)
Fett	2,6 g	39 mg
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	39 mg
Kohlenhydrate	22,3 g	345 mg
davon Zucker	< 0,1 g	< 1 mg
Eiweiß	< 0,1 g	< 1 mg
Salz	< 0,01 g	< 0,15 mg

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* Keine Empfehlungen vorhanden

Inhalt: 60 Tabletten = 90 g

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 **A bis Z Multivitamin-Komplex** Tablette mit Lutein mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

**Zutaten:** Di-Calciumphosphat, Stabilisator: Sorbit; Magnesiumoxid, Ascorbinsäure, Vitamin E-Acetat (enthält modifizierte Stärke), Palmfett ganz gehärtet, Nicotinamid, Eisen(II)fumarat, Gummi Arabicum, Maltodextrin, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin A, Biotin, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Mangansulfat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin B12, Kokosöl, Vitamin D3, Lutein, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Siliciumdioxid, Vitamin K1, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Hydroxypropylmethylcellulose, Polyethylenglykol 6000, Talkum, Farbstoff: Titandioxid E171, Eisenoxid E172, Kaliumaluminiumsilikat E555

Glutenfrei  
Laktosefrei

### **Nahrungsergänzungsmittel**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

### **Inverkehrbringer:**

ELAC Elysée Apotheken Consulting GmbH, Ostenallee 76 a, 59063 Hamm