



## D3 2000 + K2 MK7 200

### Ein optimales Team

Vitamin D ist ein ganz besonderes Vitamin – und das gleich in mehrfacher Hinsicht: Es zählt zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine und kann daher, im Gegensatz zu wasserlöslichen Vitaminen, im Körper eingelagert werden. Zudem ist Vitamin D das einzige Vitamin, das vom Körper selbst produziert werden kann – durch Sonneneinstrahlung.

Wichtig ist Vitamin D für zahlreiche Stoffwechselfvorgänge. Dazu muss es jedoch erst in Haut, Leber und Nieren in eine verwertbare Form umgewandelt werden, das sogenannte Calcitriol (1,25-Dihydroxycholecalciferol). Die Vitamin-D-Hormone werden vor allem im Darm und in der Niere sowie in Knochen, Muskeln und Nerven benötigt. Sie beeinflussen den Calcium- und Phosphathaushalt und stellen die ausreichende Aufnahme und Speicherung von Calcium sicher.

Bei Vitamin K wird zwischen den beiden Formen K1 (Phyllochinon) und K2 (Menachinon) unterschieden. Sie zählen zu den essenziellen, fettlöslichen Vitaminen, obwohl der Körper sehr geringe Mengen an Vitamin K selbst herstellen kann. Dabei gilt Vitamin K2 als das wertvollere der beiden weil es für die Gesundheit von Knochen, Knorpeln und Blutgefäßen eine wichtigere Funktion zu haben scheint als K1 und sich zudem schneller im Körper verteilt.

Gerade in Bezug auf die Knochengesundheit spielt die Kombination von Vitamin D und Vitamin K eine wichtige Rolle. Vitamin D hat bei der Knochen-mineralisierung die Aufgabe, das Protein Osteocalcin zu bilden. Vitamin K2 ist für die Aktivierung dieses Proteins notwendig. Durch Vitamin K aktiviertes Osteocalcin kann Calcium binden und damit den Knochenaufbau fördern.

- 2000 Einheiten Vitamin D3 pro Tagesdosis
- All-trans MK7
- Unterstützt die Knochengesundheit



Nährstoffe pro Tagesverzehrmenge (1 Tablette)	Menge	%NRV*
Vitamin D3	50 µg	1000 %
Vitamin K2	200 µg	262 %

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

### Zutaten:

Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Dextrin, Füllstoff und Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Calciumstearat, Menachinon, Cholecalciferol  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen

### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich. Am besten zu einer Mahlzeit.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt		PZN
120 Tabletten	15,8 g	16044063

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Nicht-EU

Produktinformation / D3 2000 K2 MK7 200  
PZN 16044063

11A  
Apofy



## D3 2000 + K2 MK7 200

---

### Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

#### Vitamin D trägt bei zu

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor
- einem normalen Calciumspiegel im Blut
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- der Erhaltung normaler Zähne
- einer normalen Funktion des Immunsystems

#### Vitamin D hat

- eine Funktion bei der Zellteilung

#### Vitamin K trägt bei zu

- einer normalen Blutgerinnung
- der Erhaltung normaler Knochen