



Selen 200



Unterstützt das Immun- und das zentrale Nervensystem

Selen ist in allen Organen und Geweben des menschlichen Körpers zu finden und für die Gesundheit unverzichtbar. In erster Linie ist Selen eines der wichtigen Antioxidantien, dessen Aufgabe darin besteht, den Körper vor freien Radikalen zu schützen. Neben dem positiven Effekt auf das Immunsystem benötigen das zentrale Nervensystem und die Fortpflanzungsorgane eine ausreichende Versorgung mit Selen.

Im Vergleich zu nordamerikanischen Ackerböden ist der Selengehalt in europäischen Böden eher gering, so lässt sich auch erklären, dass in Europa angebaute Nahrungsmittel im Schnitt selenärmer sind und Selenmangel damit bei uns wesentlich verbreiteter ist als zum Beispiel in Amerika.

Die Einnahme von zu viel Selen hat allgemein keine negativen Folgen, da der Körper überflüssiges Selen normalerweise mit dem Urin ausscheidet. Gerade bei einer selenarmen Ernährung helfen diese mit 200 µg Selen besonders hoch dosierten Kapseln, einem Mangel an Selen effektiv vorzubeugen.

- Schützt die Zellen vor oxidativem Stress
- Essenzielles Spurenelement
- 200 µg Selen pro Tagesdosis

Nährstoffe	Menge	%NRV*
pro Tagesverzehrmenge (1 Kapsel)		
Selen	200 µg	364 %

* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

Zutaten:

Füllstoff: Mikrokrystalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Natriumselenit

Nahrungsergänzungsmittel mit Selen

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich. Mit 1-2 Stunden Abstand zu einer Mahlzeit.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt		PZN
100 Kapseln	34,6 g	16044436

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Deutschland

Produktinformation / Selen 200
PZN 16044436



Selen 200

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Selen trägt bei zu

- einer normalen Spermabildung
- der Erhaltung normaler Haare
- der Erhaltung normaler Nägel
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einer normalen Schilddrüsenfunktion
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress