



# Myo-Inositol 1000



## Süß und stark

Inositol, auch bekannt als Vitamin B8, wurde früher zu den Vitaminen gezählt, da es gewisse Gemeinsamkeiten mit den B-Vitaminen aufweist. Diese Tatsache gilt mittlerweile als veraltet, da festgestellt wurde, dass der Körper Inositol selbst herstellen kann – und zwar aus Glucose.

Aufgrund seines süßlichen Geschmacks wurde Inositol früher auch als „Muskelzucker“ bezeichnet.

Inositol ist im menschlichen Körper in fast allen Geweben. Die höchsten Inositol Konzentrationen sind im Gehirn zu finden, wo Inositol eine Rolle als Botenstoff zukommt.

- Baustein der Zellmembran
- Unterstützt die Übertragung von Nervensignalen
- Sekundärer Botenstoff

Zusammensetzung pro Tagesverzehrmenge (1 Kapsel)	Menge
Myo-Inositol	1000 mg

## Zutaten:

86 % Myo-Inositol, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Trennmittel: Siliciumdioxid

Nahrungsergänzungsmittel mit Myo-Inositol

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt		PZN
120 Kapseln	139,8 g	16044347

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Deutschland