

## Gebrauchsinformation

### Unsere® Kapseln für den Schlaf 60 Kapseln

#### Nahrungsergänzungsmittel zur Verringerung der Einschlafzeit und zur Entspannung.

**Melatonin** trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird.

**Folsäure, Niacin, Thiamin, Vitamin B6 und Vitamin B12** tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

**Thiamin, Vitamin B6, Vitamin B12 und Niacin** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Ergänzt mit sekundären Pflanzenstoffen aus **Baldrianwurzel-Extrakt** und **Passionsblumenkraut-Extrakt**.

**Zusammensetzung:** 1 Tagesportion zu 1 Kapseln (0,6g)

	Pro Tagesportion	% RM*
Niacin (Vitamin B3)	8mg	50
Vitamin B6	4,2mg	300
Thiamin (Vitamin B1)	550µg	50
Folsäure	200µg	100
Vitamin B12	25µg	1,000
Baldrianwurzel-Extrakt	200mg	
Passionsblumenkraut-Extrakt	200mg	
Melatonin	1,5mg	

\*Referenzmenge (LMIV)

**Inhalt:** 33g/ 60 Kapseln je 556mg

**Zutaten:** Baldrianwurzel-Extrakt, Passionsblumenkraut-Extrakt, Überzugsmittel Cellulose (Kapsel), Trennmittelmischung (Magnesiumsalz der Speisefettsäure, Siliciumdioxid), Nicotinsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Cyanocobalamin

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel zur Nacht.

**Wichtige Hinweise:** Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie gesunde Lebensweise dienen. Die tägliche empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten.

**Mindestens haltbar bis:** siehe Boden

**Lagerung:** trocken, nicht über 25° C, vor Sonnenlicht schützen

Nur in unserer Apotheke erhältlich!

**Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller**

Apofaktur e.K.

Bahnhofstraße 52, D-70734 Fellbach