

- Spargel: Mehr als eine Gaumenfreude

Schon vor über 5.000 Jahren wurde der Spargel verehrt. Sogar Hippokrates war ein großer Fan dieses Gemüses und der griechische Philosoph Platon rühmte den Geschmack von Spargel in seinen Werken. Da die Kultivierung recht aufwendig ist und Spargel von Hand geerntet wird, zählt das Gemüse eher zu den teureren Sorten. Spargel gilt deshalb seit jeher als besonders edel und wurde als „Königliches Gemüse“ bekannt. Heute macht Spargel nicht nur mit Sauce Hollandaise und Schinken eine gute Figur. Er überzeugt vor allem mit seinen reichhaltigen Inhaltsstoffen. PlantaVis gewinnt Spargelpulver zu 100 Prozent aus hochwertigem Spargel und bietet dem Körper so ganzjährig eine willkommene Nährstoffquelle. Ohne Zusatzstoffe, ohne Gentechnik, laktose-, glutenfrei und vegan.

Geschmack plus reichhaltige Nährstoffe

Der *Asparagus officinalis*, der Gemüsespargel, wird vor allem in warmen und gemäßigten Zonen angebaut, in Süd- und Mitteleuropa, aber auch in Afrika und Eurasien. Der heimische Spargel wird in der Regel ab Mitte April bis Juni geerntet. Damit der weiße Spargel auch weiß bleibt, wird er unterirdisch angezogen. Grüner Spargel hingegen wird dem Licht ausgesetzt, wodurch er den grünen Farbstoff Chlorophyll produziert und seine charakteristische Farbe bekommt.

Spargel ist nicht nur eine besonders beliebte Gaumenfreude, sondern liefert auch viele Nährstoffe. Mit unserem Pulver haben Sie vielseitige Möglichkeiten und können beide Vorteile kombinieren: Bringen Sie den typischen Spargelgeschmack an Ihr Essen und würzen Sie nach Herzenslust Salate, Suppen oder Smoothies.

Spargelpulver – eine reichhaltige Nährstoffquelle

Jede Menge wertvoller Inhaltsstoffe werden im Spargel gebündelt. Neben wichtigen Vitaminen enthält das Gemüse mehrere Mineralstoffe.

Außerdem enthält das Frühlingsgemüse Phosphor und verhältnismäßig viel Stickstoff. In Spargel sind Ballaststoffe enthalten, die nicht nur sättigen, sondern auch wichtig sind für eine gesunde Verdauung.

Auf einen Blick – das PlantaVis Spargelpulver ist eine reichhaltige Nährstoffquelle und liefert:

- Vitamin C,
- Vitamin B1, B2,
- Vitamin E,
- Mineralstoffe: Kalium, Phosphor, Magnesium, Eisen und
- Gerbstoffe, Rutin, Saponine sowie Asparaginsäure.

An unser Spargelpulver stellen wir höchste Ansprüche: Es ist hochwertig, rein und naturbelassen, getrocknet und gemahlen, so bleibt der Nährstoffreichtum erhalten. Somit ist Spargel mehr als ein Frühlingsgemüse – mit unserem Pulver hat Spargel das ganze Jahr Saison.



Tipp: Spargel liefert nicht nur wichtige Vitalstoffe, sondern ist auch aufgrund seines sehr geringen Kaloriengehalts beliebt. Er besteht zu etwa 94 Prozent aus Wasser, zwei Prozent Proteinen und vier Prozent Kohlenhydraten. In 100 Gramm purem Spargel stecken nur etwa 15 bis 18 Kalorien. Das Gemüse ist daher besonders für eine bewusste Ernährung geeignet.

Aufbewahrung:

Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Zutaten:

Gemüsepulver (100 % Spargel), getrocknet und gemahlen

Durchschnittliche Nährwerte	je 100g
Brennwert	1467 kJ / 346 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	66,2 g
- davon Zucker	15,4 g
Eiweiß	16,7 g
Salz	0,33 g

Inhalt: 150 g

PZN: 11863477

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: www.plantavis.de
Tel.: +49 (0) 6746 8037853, Fax: +49 (0) 6746 8028820, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTAVis

GRÄSER UND GEMÜSE

GRÜNE KRÄFTE NUTZEN

Schon unsere Mütter pflegten zu sagen: „Iss´ dein Gemüse damit du groß und stark wirst!“ Gräser und Gemüse bringen uns richtig auf Trab, denn sie enthalten viele wichtige Nährstoffe, auf die unser Körper im Alltag nicht verzichten kann. Nicht nur die Vitamine und Mineralstoffe pushen unseren Körper, auch der Pflanzenstoff Chlorophyll ist ein kostbarer Bestandteil.

Die PlantaVis Gräser- und Gemüsepulver sind nicht nur vitalisierend, sondern bieten unserem Körper eine optimale Grundlage für eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Essen auch Sie grün!