Produktinformation / Coffein 200 mg
PZN 14025222

Coffein 200 mg

Leistungsfähig und wach

Ob in Kaffee, Tee oder Energydrinks, den Wachmacher Koffein kennt jeder. Dabei handelt es sich um ein natürlich vorkommendes Alkaloid, das in den Blättern, Samen und Früchten von über 63 Pflanzenarten vorkommt.

Die Wirkung des Koffeins beruht darauf, dass es sich an die Adenosin Rezeptoren im Gehirn anhaften kann und diese blockiert. Je mehr Energie das Gehirn benötigt, desto mehr steigt die Konzentration an Adenosin, einem Abbauprodukt der Energiewährung ATP (Adenosintriphosphat). Und je mehr Adenosin die jeweiligen Rezeptoren im Gehirn besetzen, desto müder wird man. Besetzt jedoch das Koffein stattdessen die Rezeptoren, wird dieser Vorgang gehemmt und gleichzeitig eine Signalkaskade innerhalb des Gehirns ausgelöst, die als anregend und wachmachend empfunden wird.

So dient Koffein oftmals als effektiver Wachmacher z. B. in Prüfungsphasen oder im Sport. Bei der Verwendung von Koffein zur Optimierung der Leistungsfähigkeit ist auf eine korrekte Dosierung zu achten, die individuell variiert.

- Hochdosiertes Koffein mit 200 mg pro Tablette
- Die Alternative zu Kaffee, Tee und Energydrinks
- Vegane Tabletten

Zusammensetzung pro Tagesverzehrmenge (1 Tablette)	**Menge**
Coffein	200 mg

Zutaten:
57 % Koffein (wasserfrei) Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose

Nahrungsergänzungsmittel mit Koffein

Verzehrempfehlung:
1 Tablette täglich.

Enthält Koffein (200 mg pro Tablette). Für Kinder, Jugendliche und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt		**PZN**
180 Tabletten	63 g	14025222

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Deutschland