

Kohlsuppen GPH Kapseln

Weißkohl (*Brassica oleracea* convar. *capitata* var. *alba*), auch Weißkraut, Weißkabis oder Kraut genannt, ist eine Variante des Kopfkohls. Es ist bereits seit Jahrtausenden bekannt und zählt damit sicher zu den ältesten Nahrungsmitteln, die vom Menschen genutzt werden. Durch die Herstellung von Sauerkraut wurde ursprünglich Weißkohl für den Winter haltbar gemacht. Auf diese Art und Weise stand der Bevölkerung auch in den kalten Monaten eine Vitaminquelle zur Verfügung, da Weißkohl fast die gleiche Menge an Vitamin C wie Orangen enthält. Die Kombination von Vitamin C, Vitamin E und Carotinoiden wirken außerdem verstärkt gegen freie Radikale. Der hohe Ballaststoffgehalt sorgt auch für ein langanhaltendes Sättigungsgefühl. Speziell als Lieferant wichtiger Vitamine sowie von Mineralstoffen bietet sich der Weißkohl auch heute noch an und wird deshalb noch oft in der Küche verwendet oder bildet die Grundlage der gleichnamigen Kohlsuppendiät.

Weißkohl ist damit nicht nur ein einfaches Gemüse, das irgendwann auf unseren Tellern landet, sondern es kann wesentlich mehr: Es entschlackt den Körper, enthält Vitamine und Mineralstoffe und hilft beim Abnehmen.

Kohlsuppen GPH Kapseln beinhalten konzentrierte Gemüsepulver von Weißkohl, Zwiebel, Sellerie und Tomaten sowie Kümmelpulver in einer Hartgelatine kapsel. Da die Kohlsuppe mit frisch gekochtem Gemüse aufgrund des Geschmacks und Geruchs nicht jedermanns Sache ist, bieten Kohlsuppen GPH Kapseln eine echte Alternative. Speziell das Kümmelpulver soll die teilweise blähenden Eigenschaften des Weißkohls und Zwiebels ausgleichen.

Die Gemüsepulver werden durch schonende Verfahren gewonnen und beinhalten noch alle wertvollen Inhaltsstoffe, die sonst durch lange Kochzeiten unter Umständen verloren gehen. Kohlsuppen GPH Kapseln können also durch ihren hohen Vitamin-, Mineralstoff- und Ballaststoffgehalt und dabei geringen Kaloriengehalt einen Beitrag zur gesunden Ernährung leisten.

Rohstoffbeschreibung:

Weißkohlköpfe, Sellerieknollen, Tomaten und Zwiebelknollen werden nach der Ernte durch ein schonendes Verfahren getrocknet, wodurch zwar viel Wasser verloren geht, die wertvollen Inhaltsstoffe aber erhalten bleiben und stark konzentriert werden. Die Gemüsepulver entsprechen ebenso wie das Kümmelpulver hohen qualitativen Anforderungen. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

2 x 2 Kapseln vor den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser einnehmen.

Hinweis:

Die langfristige Einnahme von Weißkohl wird Menschen mit Schilddrüsenunterfunktion nicht empfohlen.



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - www.gall.co.at

Fax: 03572 – 869969

Seite 1 von 2

Infoversion 0001

Stand: Dezember 2012

4087541	Kohluppen GPH Kapseln	90 St
4087558	Kohluppen GPH Kapseln	120 St
4087564	Kohluppen GPH Kapseln	180 St
4087570	Kohluppen GPH Kapseln	360 St
4087587	Kohluppen GPH Kapseln	750 St
4087593	Kohluppen GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - www.gall.co.at

Fax: 03572 – 869969

Seite 2 von 2

Infoversion 0001

Stand: Dezember 2012