

# Citicoline CDP Choline

**Jarrow**<sup>®</sup>  
Deutschland



Nahrungsergänzungsmittel mit Citicolin.

**Für einen optimalen Citicolin-Spiegel von den Jarrows.**

*Jarrow Citicoline CDP Choline ist in versiegelten Dosen mit 60 und 120 Kapseln erhältlich.*

Citicolin ist eine natürlich vorkommende Zwischenstufe für die Synthese von Phospholipiden in der grauen Substanz des Gehirns. Citicolin wird direkt nach der Aufnahme vom Körper in Cholin und Cytidin aufgespalten, welche als körpereigene Substanzen dem weiteren

Metabolismus zur Verfügung stehen. Eine Aufgabe, die Citicolin in Form von Acetylcholin übernimmt, ist die Reiz- und Informationsweiterleitung über Nervenzellen im Gehirn.

Durch den Verzehr einer Kapsel werden dem Körper nach Aufspaltung des Citicolins etwa 50 mg zusätzliches Cholin zugeführt. Laut der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) besitzt Cholin mehrere positive Eigenschaften. Cholin:

- trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei,
- trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei,
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

<b>Verzehrempfehlung</b>	Verzehren Sie 1 Kapsel zweimal täglich mit ausreichend Flüssigkeit.	
<b>Hinweis</b>	Jarrow Citicoline CDP Choline ist nicht für den Verzehr durch Kinder bestimmt.	
<b>Lagerbedingungen</b>	Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.	
<b>Inhaltsstoffe</b>	Cytidin-5'-diphosphocholin, Gelatine (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Füllstoff Cellulose, Trennmittel Siliziumdioxid. Frei von Weizen, Soja, Milch, Ei, Fisch/Schalentieren, Erdnüssen/Baumnüssen.	
<b>Nährwerte pro Tagesdosis (2 Kapseln)</b>	Citicolin	500 mg



60 Kapseln: Artikelnummer: 7329144 | PZN: 16238620 | Füllmenge: 25 g

120 Kapseln: Artikelnummer: 7329143 | PZN: 16238637 | Füllmenge: 42,3 g

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Jarrow Deutschland GmbH | 📍 Holbeinstr. 55, 12203 Berlin

🌐 [www.b12undmehr.de](http://www.b12undmehr.de) | ✉ [feedback@b12undmehr.de](mailto:feedback@b12undmehr.de) | 📞 030 991916860