GALL PHARMA
AUSTRIA

Produktinformation

L-SERIN

500 mg GPH Kapseln / GPH Pulver

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.
1 Kapsel enthält 500 mg L-Serin.

Pulver: Erwachsene 1 x ½ Teelöffel täglich
Entspricht ca. 1500 mg L-Serin

Eine zusätzliche Zufuhr von L-Serin kann bei Diabetikern eine Anhebung des Blutzuckerspiegels bewirken.

V-0004

Produktbeschreibung:

L-Serin ist eine nicht-essentielle Aminosäure. Aminosäuren sind Grundbausteine des körpereigenen Eiweißes. Auch für eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen sind Aminosäuren von großer Bedeutung. Während stärkerer körperlicher Belastung werden in der Muskulatur keine körpereigenen Eiweiße aufgebaut, da die Energiefreisetzung vorrangig ist. Aminosäure-Produkte können die schnelle Deckung dieses Bedarfs unterstützen.

Der Körper kann L-Serin entweder aus Glycin oder Threonin bilden. Bedeutung hat L-Serin für die Bildung von Phosphatiden und Sphingosin. Dies sind phosphorsäurehältige Verbindungen, die einen Bestandteil des Nervengewebes und des Gehirns darstellen. Sie sorgen für eine optimale Funktion des Nervensystems und des Gehirns.

L-Serin ist bei der Produktion des Neurotransmitters Acetylcholin, einem Botenstoff des Nervengewebes beteiligt. Diese Aminosäure ist daher wichtig für Gedächtnisleistung, Lernfähigkeit sowie Muskel-kontraktionen.

Vor allem bei intensivem Training oder Stress empfiehlt es sich deshalb umso mehr auf eine ausreichende Zufuhr zu achten. L-Serin ist eine Aminosäure, die wichtig für die Energieversorgung des Körpers in Belastungssituationen ist.
Ernährungsfehler können zu einem L-Serin Mangel führen. Eine tägliche Zufuhr von L-Serin ergänzt daher die Ernährung sinnvoll.

Rohstoffbeschreibung:
L-Serin wird auf Basis nicht tierischer Herkunft durch Fermentation aus Glucosesirup gewonnen.
Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at
A-8750 Judenburg www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de
D-27432 Bremervörde www.hecht-pharma.de

Inhaltsstoffe Kapseln:
L-Serin (75 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!)
Inhaltsstoffe Pulver:
L-Serin (100 %)

Referenzen:
Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 1718

Schmidt E., Schmidt N. (2004) Leitfaden Mikronährstoffe, Urban & Fischer Verlag S. 320

L-Serin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00339 7	60 Kps.	39 g
90 08124 02023 3	120 Kps.	79 g
90 08124 02024 0	180 Kps.	119 g
90 08124 02025 7	360 Kps.	238 g
90 08124 02026 4	750 Kps.	496 g
90 08124 02027 1	1750 Kps.	1158 g

L-Serin GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Netto-Gewicht e
90 08124 00645 9	100 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!