

## **HCG Diät / Stoffwechselkur Set - Komplett-Paket für Ihre kalorienreduzierte Diät für Ladephase (2 Tage), Diätphase (21 Tage), Stabilisierungsphase (21 Tage).**

### **Inhalt:**

- ABN Kügelchen, 20 Gramm
- Aufbaumittel, 220 TAB
- Basenpulver, 300 Gramm
- OPC Kapseln, 60 ST
- MSM Kapseln, 120 ST
- Krillöl Kapseln, 60 ST

TOP-QUALITÄT von Senagold: Seit 2008 Ihr Naturheilmittel Anbieter aus Deutschland mit gesicherter Qualität zu fairen Preisen

### **Dosierung und Einnahme Empfehlungen**

#### Ladephase (2 Tage)

ABN Kügelchen: 4 x 5-10 Kügelchen (alle 6-8 Stunden)  
Aufbaumittel: 3 x 2 Tablette (morgens, mittags, abends je 2 Tabletten)  
Basenpulver: 2 x 1 Teelöffel (morgen und abends je 1 Teelöffel)  
OPC: 1 Kapsel (morgens)  
MSM: 2 x 1 Kapsel (morgens und abends je 1 Kapsel)  
Krillöl: 1 Kapsel (morgens)

#### Diätphase (21 Tage)

Gleiches Einnahmeschema wie in der Ladephase.

#### Stabilisierungsphase (21 Tage)

ABN Kügelchen nicht mehr einnehmen.  
Aufbaumittel: 3 x 1 Tablette (morgens, mittags, abends je 1 Tablette)  
Basenpulver: 2 x 1 Teelöffel (morgen und abends je 1 Teelöffel)  
OPC: 1 Kapsel (morgens)  
MSM: 2 x 1 Kapsel (morgens und abends je 1 Kapsel)  
Krillöl: 1 Kapsel (morgens)

#### Ausstestphase (21 Tage)

Kann prinzipiell ohne Zufuhr von weiteren Nahrungsergänzungen und Supplementen erfolgen ist aber auch möglich, ebenso wie eine dauerhafte Einnahme. Restmengen der Produkte können in jedem Fall noch verwendet werden – Dosierung wie in der Stabilisierungsphase. Die Einnahme am besten jeweils zu den (Trink-)Mahlzeiten mit etwas Wasser einnehmen. Die Dauer der Einnahme kann auch an die individualisierte Kur angepasst werden.

### **Zutaten, Verzehrempfehlungen, Hinweise**

#### **Zutaten, Verzehrempfehlungen und weitere Informationen:**

Bitte beachten Sie die Texte auf den Produktverpackungen

#### **Wichtiger Hinweis:**

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

#### **Lagerhinweis:**

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.