

# Produktinformation



## VITAMIN B6

### 25 mg GPH Kapseln

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 25 mg Vitamin B6 (1785 % NRV\*).  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0001

#### Produktbeschreibung:

Vitamin B6 (Pyridoxin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Es spielt als Bestandteil vieler Enzymsysteme eine sehr wichtige Rolle im Stoffwechsel, vor allem von Eiweiß. Vitamin B6 kommt vor allem in Hefe, Getreidekeimen, Fleisch, Fisch und grünem Gemüse vor.

Dieses Vitamin übt folgende Funktionen aus:

#### Vitamin B6 trägt

- zu einer normalen Cystein-Synthese bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei
- zur normalen psychischen Funktion bei
- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

Die Aufnahme von Vitamin B6 ist in der Altersgruppe der 20 – 35 Jährigen und bei Alkoholkranken oft unzureichend. Ebenfalls besteht ein gesteigerter Bedarf in der Schwangerschaft und bei chronischer Einnahme von Medikamenten (auch Kontrazeptiva). Auf Grund eines Mangels kann es zu Hautveränderungen im Nasen- und Augenbereich, Entzündungen im Mund und an den Lippen, Schlaflosigkeit, nervösen Störungen und erhöhten Reizbarkeit kommen. Vitamin B6 spielt des Weiteren eine wichtige Rolle beim Eiweißaufbau und im



Aminosäurestoffwechsel. Vor allem bei verstärkter Proteinzufuhr z.B. beim Bodybuilding, kann der Bedarf an Vitamin B6 ansteigen.

**Rohstoffbeschreibung:**

Pyridoxin entspricht den Anforderungen des europäischen Arzneibuchs. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Pyridoxin HCl (11 %); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S. 121-125

Vitamin B6 25 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 06975 1	30 Kps.	8 g
90 08124 06976 8	60 Kps.	16 g
90 08124 06977 5	90 Kps.	24 g
90 08124 06978 2	120 Kps.	33 g
90 08124 06979 9	180 Kps.	49 g
90 08124 06980 5	360 Kps.	99 g
90 08124 06981 2	750 Kps.	206 g
90 08124 06982 9	1.750 Kps.	482 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

