

# Rosmarinextrakt GPH Kapseln

Der Rosmarin, ein immergrüner Halbstrauch, gehört zur Familie der Lippenblütler (Lamiaceae) und wächst bevorzugt an sonnigen, trockenen Standorten im Mittelmeerraum. Es gibt viele Quellen, welche die Bedeutung von Rosmarin in unterschiedlichen Religionen und Mythologien belegen. Im alten Ägypten legte man Verstorbenen Rosmarinzwige in die Hände. Im antiken Griechenland war der Rosmarin eine der Göttin Aphrodite geweihte Pflanze. Im Europäischen Mittelalter war Rosmarin ein Symbol für die Liebe. Schon seit langem werden die intensiv-aromatischen Blätter als Gewürz vor allem in der mediterranen Küche sehr geschätzt. Außerdem findet die Droge als Konservierungsmittel und Antioxidans für Fleisch und Fett Verwendung und ist als Zutat in der Likör- und Parfümherstellung nicht wegzudenken. Vor allem aufgrund des Gehaltes an ätherischem Öl werden Rosmarinblätter bei Verdauungsstörungen, Blähungen und Völlegefühl, sowie zur Anregung von Appetit und Magensaftsekretion angewendet. Äußerlich wird Rosmarin zur unterstützenden Therapie bei rheumatischen Beschwerden in Form von Hautölen, Salben, Einreibungen und Badeszusätzen verwendet.

Rosmarin ist eine reiche Quelle für Polyphenole, besonders für Rosmarinsäure. Sein charakteristischer Geruch rührt von den ätherischen Ölen, unter anderem Campher, 1,8-Cineol und alpha-Pinen her. Weitere Inhaltsstoffe sind Flavonoide und Triterpene.

**Rosmarinextrakt GPH Kapseln** enthalten 350 mg eines Rosmarinextrakts in einer Hartgelatine kapsel. Rosmarin fördert Appetit und Verdauung, indem die Sekretion von Magensaft angeregt wird. Gleichzeitig kommt es zu einer Entkrampfung des Darms und Blähungen werden gemildert. Außerdem stärkt das ätherische Öl den Kreislauf. Die Rosmarinsäure, ein sekundärer Pflanzenstoff, besitzt antivirale, antibakterielle, entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften.

## **Rohstoffbeschreibung:**

Rosmarinkapseln enthalten qualitativ hochwertige Rohstoffe. Der verwendete Rosmarinextrakt hat ein Droge-Extrakt-Verhältnis von 4:1 und enthält als inerte Bestandteile Lactose-Monohydrat und hochdisperses Siliciumdioxid. Bei der Produktion wird Mannitol als Hilfsstoff verwendet. Die in den Kapseln enthaltene Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## **Verzehrsempfehlung:**

3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

## **Hinweise:**

Enthält Mannitol, Lactose und hochdisperses Siliciumdioxid.

Zubereitungen aus Rosmarinblättern sollten während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden.

Glutenfrei. Hefefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 2

Infoversion 0003

Stand: Oktober 2010

3281399	Rosmarinextrakt GPH Kapseln	60 St
3281407	Rosmarinextrakt GPH Kapseln	90 St
3281413	Rosmarinextrakt GPH Kapseln	180 St
3281436	Rosmarinextrakt GPH Kapseln	360 St
3281442	Rosmarinextrakt GPH Kapseln	750 St
3494014	Rosmarinextrakt GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 2 von 2

Infoversion 0003

Stand: Oktober 2010