

# Produktinformation



V-0001

## **CARNOSIN**

### **250 MG GPH Kapseln**

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 2 x täglich 1 Kapsel  
2 Kapseln enthalten 500 mg L-Carnosin.

**Produktbeschreibung:**

L-Carnosin ist ein multifunktionales Dipeptid und stellt eine Kombination der Aminosäuren Beta-Alanin und L-Histidin dar. Insbesondere langlebende Zellen wie Nervenzellen und Muskelzellen zeigen einen hohen Carnosinwert. Natürlich kommt L-Carnosin nur in tierischen Organismen (Muskel, Nervenzellen und Augenlinsen), nicht aber in Pflanzen vor.

L-Carnosin ist eine Substanz die unsere funktionalen Lebensgrundlagen – Zellen, Proteine, DNA-Lipide – schützt und nährt. Es besitzt die bemerkenswerte Eigenschaft, Zellen zu verjüngen, ihr normales Aussehen wieder herzustellen und die zelluläre Lebensspanne zu erweitern. Als Antioxidans neutralisiert L-Carnosin die schädlichen freien Radikale. Das Carnosin-Niveau im menschlichen Körper sinkt mit dem Alter. So verringert sich dieses im Muskel zwischen dem 10. und dem 70. Lebensjahr um 63 %, was der normalen altersbezogenen Abnahme an Muskelmasse und Muskelfunktion entspricht.

L-Carnosin unterstützt viele Stoffwechselmechanismen und schützt vor schädigenden Einflüssen.

**Rohstoffbeschreibung:**

Carnosin 250 mg GPH Kapseln enthalten den hochwertigen Rohstoff L-Carnosin. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

L-Carnosin; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisendioxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

**Referenzen:**

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 302

Dunnett M, Harris RC, Dunnett CE, Harris PA. (2002): Plasma carnosine concentration: diurnal variation and effects of age, exercise and muscle damage. Department of Veterinary Basic Sciences, Royal Veterinary College, Hatfield, Hertfordshire, UK.

Harris RC, Tallon MJ (2006) The absorption of orally supplied beta-alanine and its effect on muscle carnosine synthesis in human vastus lateralis. Amino Acids. 2006 May; 30(3):279-89. Epub 2006 Mar 24.

Carnosin GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 04198 6	60 Kps	20 g
90 08124 04199 3	120 Kps.	41 g
90 08124 04200 6	180 Kps.	62 g
90 08124 04201 3	360 Kps.	124 g
90 08124 04202 0	750 Kps.	258 g
90 08124 04203 7	1.750 Kps.	603 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

