

# Topinambur Pulver

Topinambur - Helianthus tuberosus – gehört zur Familie der Korbblütler. Diese aus Nordamerika stammende Pflanze wird seit über 300 Jahren für Nahrungszwecke angebaut. Topinambur bildet, so wie die Kartoffel, Knollenfrüchte. Diese enthalten neben dem Ballaststoff Inulin auch viele Mineralstoffe (Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphor, Eisen, Selen, Cobalt), Vitamine (Beta-Carotin, B1, B2, Niacin, Biotin, C), Enzyme (Inulinase, Proteinase, Invertase, Phosphorylase) und essentielle Aminosäuren. Topinambur ist von Natur aus kalorienarm und ballaststoffwirksam. All die Inhaltsstoffe tragen dazu bei, die Abwehrkraft zu stärken, die Verdauung zu fördern, Gewicht zu reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

**Topinambur Pulver 250 g** ist ein reines Naturprodukt. Das Pulver wird durch ein besonders schonendes Trocknungsverfahren aus der ganzen Knolle hergestellt. Es zeichnet sich besonders durch den hohen Gehalt an Inulin aus und ist auf Grund der vielfältigen Inhaltsstoffe ernährungsphysiologisch bedeutsam. Das Pulver schmeckt nussig-süß, hat aber nur einen geringen Anteil resorbierbarer Kohlehydrate. Topinambur Pulver hat eine positiv regulierende Wirkung auf die Darmflora und die Darmtätigkeit. Damit ist es verdauungsfördernd und sättigend. Insbesondere eignet sich diese grobkörnige Pulver als Zusatz in Backwaren, Milchprodukten, Diätwaren, Müsli etc.



### **Rohstoffbeschreibung:**

Topinambur Pulver ist ein Naturprodukt aus der Topinambur-Knolle. Es enthält keine Zusatzstoffe wie Farbstoffe und Konservierungsmittel. 100 % Bio – aus kontrolliertem ökologischem Anbau biologischer Landwirtschaft gemäß Verordnung EWG 2092/91.

### **Verzehrempfehlung:**

2 – 3 Teelöffel pur nehmen oder in ein Glas Wasser, Milch, Saft oder Müsli einrühren.

### **Hinweise:**

Für Diabetiker geeignet!  
Cholesterinfrei, natriumarm.  
Funktionales Lebensmittel.  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

2693119 Topinambur Pulver

250 g



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 1

Infoversion 0001

Stand: Juli 2009