

PZN 16759922

5-HTP Griffonia 200 mg Vegikapseln 120 Stück

Hochdosiertes 5-HTP Präparat aus der südafrikanischen Schwarzbohne

Zutaten: Je Kapsel 204 mg Griffonia Samenextrakt, entspricht 200 mg reinem 5-HTP, Cellulose (MCC), VCaps aus Cellulose.

Herkunft:
Deutschland

Beschreibung:

5-HTP ist ein natürliches Vorprodukt im menschlichen Körper, das er normalerweise aus der Aminosäure Tryptophan gewinnt. Diese Aminosäure kommt in Nahrungsmitteln wie Truthahn, rotem Fleisch, Soja-Protein, Eiern, Spinat und Fisch vor. Allerdings wird Tryptophan in der Leber nur zu geringen Mengen zu 5-HTP verarbeitet. Danach wird es im Gehirn zum Neurotransmitter Serotonin weiterverarbeitet.

Der Samenextrakt der afrikanischen Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) natürlich und frei von Allergenen schonend als Wasserextrakt hergestellt, enthält einen einzigartig hohen Anteil an 5-HTP (5-Hydroxytryptophan) von 98 %. Mit der Einnahme von 5-HTP umgeht man die Zwischenstufe Tryptophan. Mit dem Ergebnis, dass fast die gesamte Menge an 5-HTP zu Serotonin verarbeitet wird.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel vorzugsweise Abends und mit einem proteinarmen Snack verzehren. Nach der Einnahme sollte ausreichend Flüssigkeit zu sich genommen werden. Die tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

Alternativ: Die Dosis von 200 mg 5-HTP kann reduziert werden. Dafür die Kapsel öffnen und in 200 ml Wasser einrühren. Von dieser Lösung 100 ml für 100 mg 5-HTP oder 50 ml für 50 mg 5-HTP trinken.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken und nicht über 25°C lagern.

Eigenschaften:

Glutenfrei, laktosefrei, nachhaltig, Supplement

Hersteller:

Im Vertrieb der VITA NATURA GmbH & Co.KG
Pützchens Chaussee 60
53227 Bonn
Tel: 08006648028