

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist für Schwangere nicht geeignet, da es mehr als 16mg/Tag Niacin (Vitamin B3) enthält. Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarin Typ) einnehmen, sollten vor dem Verzehr von Vitamin K haltigen Nahrungsergänzungen ihren Arzt befragen. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder, kühl und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Magnesium.

L-Nr. 08360

PZN: 16776116

**Mindestens haltbar  
bis Ende:** 12/2026

Füllmenge:

40 Kapseln = 20 g e



parapharm

# B-Plus

## Vitamin-B-Komplex

Energiestoffwechsel  
geistige Leistungsfähigkeit  
Nervensystem

**Zutaten:** Magnesiumoxid, Ascorbinsäure (Vit.C), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid (Vit.B3), Pantothensäure (Vit. B5), Cholecalciferol (Vit.D), Menochinon 7 (Vit.K), Riboflavin (Vit.B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vit.B6), Thiaminhydrochlorid (Vit.B1), Farbstoff Titandioxid (Kapselhülle), Folsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin (Vit.B12)

Nährstoff:	pro tgl. Verzehr- menge: (1 Kapsel)	%NRV:
Vitamin D	23 µg	460
Vitamin K	17 µg	23
Vitamin C	116 mg	145
Vitamin B 1 (Thiamin)	3,0 mg	273
Vitamin B 2 (Riboflavin)	4,9 mg	350
Vitamin B 3 (Niacin)	56 mg	350
Vitamin B 6 (Pyridoxin)	4,0 mg	286
Folsäure	451 µg	226
Vitamin B 12 (Kobalamin)	5 µg	200
Vitamin B 7 (Biotin)	170 µg	340
Vitamin B 5 (Pantothensäure)	11 mg	183
Magnesium	172 mg	46

\* Nährstoffbezugswerte nach Rundungsregeln

Firma O. Stein, An der alten Schmiede 3, 04617 Treben, Deutschland,  
[www.parapharm.de](http://www.parapharm.de)