Melatonin + Ashwagandha
MEDIAKOS Schlaf Spray

Melatonin + Ashwagandha MEDIAKOS Schlaf Spray
Inhalt: 50 ml. PZN: 18243677

Schneller einschlafen

- effektive Kombination aus Melatonin, Ashwagandha, Passionsblume und Vitamin B6
- direkte Aufnahme über die Mundschleimhaut
- hygienische, kontaktlose Anwendung
- wissenschaftlich geprüfte hohe Bioverfügbarkeit
- natürlich fruchtiger Pfirsich Geschmack

Inhaltsstoffe und Charakteristika

Melatonin

trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird.

trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen.

Ashwagandha

wird eine beruhigende Wirkung bei Stress nachgesagt. Er soll helfen, das seelische Gleichgewicht zu erhalten und das Einschlafen zu unterstützen.

Passionsblume

kann zu innerer Ausgeglichenheit beitragen, die geistige Aktivität bei Überforderung und Stress unterstützen und einen gesunden Schlaf begünstigen.

Vitamin B6

trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei.

Ohne Alkohol

Für Veganer*innen geeignet

In 2 Größen erhältlich

Ohne Tierversuche hergestellt

Ohne Gluten, Laktose und Magnesiumstearat

Gut zu dosieren

Warum Sie sich für MEDIAKOS Premium Sprays entscheiden sollten?

Melatonin + Ashwagandha MEDIAKOS Schlaf Spray

- einzigartige **Wirkstoffkombination** zur Verringerung der Einschlafzeit.
- **Mundspray:** einfach, hygienische und kontaktlose Anwendung.
- **präzise und direkte Aufnahme** über die Mundschleimhaut mit geringem Wirkstoffverlust.
- **50 ml Vorteilsgröße.**

Andere Produkte

- oft willkürliche Zusammensetzung.
- unangenehmes Tablettenschlucken oder unsaubere Dosierung mit Tropfpipetten.
- andere Darreichungsformen mit hohem Wirkstoffverlust durch den Verdauungstrakt.
- häufig nur 20ml - 30 ml pro Fläschchen.

Hochwertige Qualität

Melatonin ist ein Hormon, das unser Körper auf natürliche Weise produziert, um den Schlaf zu regulieren. Kurz vor dem Schlafengehen eingenommen, kann 1 mg Melatonin dazu beitragen, die Einschlafzeit zu verkürzen.
Zudem kann Melatonin einen positiven Einfluss auf das subjektive Jetlag-Empfinden haben, wenn 0,5 mg Melatonin am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort aufgenommen werden.

Ashwagandha wird hauptsächlich im indischen Ayurveda verwendet. Dem Wurzelextrakt, der auch als Schlafbeere bekannt ist, wird eine beruhigende Wirkung bei Stress nachgesagt. Er soll helfen, das seelische Gleichgewicht zu erhalten und das Einschlafen zu unterstützen.

Die Passionsblume ist für ihre entspannenden Eigenschaften bekannt. Sie kann zu innerer Ausgeglichenheit beitragen, die geistige Aktivität bei Überforderung und Stress unterstützen und einen gesunden Schlaf begünstigen.

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels bei.

Produktvarianten

Melatonin + Ashwagandha
MEDIAKOS Schlaf Spray 20 ml

PZN: 18222126

UVP: 12,95 €

Melatonin + Ashwagandha
MEDIAKOS Schlaf Spray 50 ml

PZN: 18243677

UVP: 22,95 €

Produktinformationen

Melatonin + Ashwagandha Schlaf Spray ist eine Marke der MEDIAKOS GmbH

Produkthandelsname	Mediakos Melatonin + Ashwagandha + Passionsblume + Vitamin B6 Schlaf Spray
PZN	18243677
Herstellungsland	Griechenland
Produktbeschreibung	Nahrungsergänzungsmittel in Form von Mundspray mit Melatonin, Vitamin B6, Ashwagandha-Extrakt und Passionsblumen-Extrakt
Zutaten	Entmineralisiertes Wasser, Apfelsaftkonzentrat, Ashwagandha-Extrakt, Passionsblumenextrakt, Vitamin B6, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Melatonin, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat; Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma: Pfirsich.
Nettofüllmenge	50 ml (116 Dosen, 350 Sprühstöße)
MHD	24 Monate haltbar
Lagerung	Kühl (unter 25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Verzehrempfehlung	Zur Verkürzung der Einschlafzeit: 3 Sprühstöße vor dem Schlafengehen unter die Zunge oder in die Wange geben und vor dem Schlucken kurz einwirken lassen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin (= 3 Sprühstöße) eingenommen wird. Bei Jetlag: 2 Sprühstöße vor dem Schlafengehen unter die Zunge oder in die Wange geben und vor dem Schlucken kurz einwirken lassen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin (≈ 2 Sprühstöße) aufgenommen werden. Vor der ersten Anwendung die Pumpe mehrmals drücken, um den Durchfluss zu starten. Vor jedem Gebrauch gut schütteln. Empfohlene Tagesdosis: 3 Sprühstöße (0,42 ml). 3 Sprühstöße entsprechen 1 mg Melatonin.
Hinweise	Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dieses Produkt ist nicht zur Vorbeugung, Behandlung oder Heilung von menschlichen Krankheiten bestimmt. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihre Ärztin, wenn Sie schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen oder gesundheitliche Probleme haben. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kann die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen. Nicht einnehmen, wenn Sie allergisch oder überempfindlich gegen einen der Inhaltsstoffe sind. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Geeignet für Veganer/innen. Bei Raumtemperatur und vor Licht geschützt lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten zu verbrauchen.
URL	www.mediakos.de

Nährwerttabelle

	3 Sprühstöße (Tagesdosis)	% RM*
Melatonin	1 mg	**
Ashwagandha Extrakt	1 mg	**
Passionsblumen Extrakt	0,63 mg	**
Vitamin B6	1,8 mg	128 %

*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
** Keine Nährstoffbezugswerte (NRV) vorhanden